

方正教育初级护师考前一小时速记

考点 1: 乙醇浓度总结

急性肺水肿湿化给氧 **20~30%**;
乙醇擦拭降温 **25~35%**;
头发打结 **30%**;
消毒皮肤 **70~80%**;
燃烧法消毒, 静脉炎湿敷, 固定痰标本 **95%**

考点 2: 护理诊断陈述方式 PES 健康问题, 相关因素, 症状和体征; PE 用于‘有……的危险的护理诊断’

考点 3: 常考卧位总结

去枕仰卧位-全麻未清醒或昏迷患者;
中凹卧位-休克患者(头胸抬高 **10~30°** 下肢 **20~30°**);
半坐卧位-心肺疾病引起呼吸困难, 急性左心衰, 腹腔, 盆腔术后
端坐位-支气管哮喘发作, 急性肺水肿, 心包积液

考点 4: 皮试液配比

配置好的皮试液每 0.1ml 含青霉素 **50U**; 破伤风 **15U**; 链霉素 **250U**

考点 5: 女患者消毒顺序

第一次自上而下, **由外向内**;
第二次自上而下, **由内向外**

考点 6: 注射角度

皮内注射 **ID5°**; 皮下注射 **H30~40°**;
肌肉注射 **IM90°**; 静脉注射 **IV15~30°**

考点 7: 房颤与室颤处理房颤首选药抗凝药华法林急性期同步电复律; 室颤立即非同步电复律

考点 8: 冷疗的禁忌部位

枕后, 耳廓, 阴囊, 胸前区, 腹部, 足底

考点 9: 五种情况禁用吗啡

胆道疾病、急性胰腺炎、呼吸困难、颅脑损伤、急腹症

考点 10: 缺氧程度判断血氧饱和度轻度>80; 中度60~80; 重度<60

考点 11: 胸外按压操作要点部位胸骨中下三分之一交界处; 深度5~6厘米频率; 100~120呼吸与按压比; 2:30

考点 12: 碳酸氢钠总结

煮沸消毒加入 **1%~2%碳酸氢钠**可提高沸点去污防锈;
1%~4%碳酸氢钠漱口用于**口腔真菌感染**;
敌百虫农药中毒**禁用碳酸氢钠**;
乐果中毒用**2%~4%碳酸氢钠**洗胃

考点 13: 无菌物品有效期总结

铺好的无菌盘和一次性口罩有效期为 **4小时**;
开启后的无菌包、无菌溶液有效期为 **24小时**

考点 14: 常考呼吸气味的改变

恶臭味**支气管扩张或肺脓肿患者**;
烂苹果味**糖尿病酮症酸中毒患者**;
刺激性大蒜味**有机磷农药中毒患者**

考点 15: 咯血量总结

少量咯血**<100ml/d**;
中等量咯血 **100~500ml/d**;
大量咯血**>500ml/d**或**1次咯血量为>100ml**

考点 16: 常考吸氧流量总结

1~2L/min II型呼吸衰竭, COPD 给氧;
6~8L/min 急性肺水肿给氧, 氧气雾化吸入时的氧流量;
8~10L/min CO 中毒时给氧

考点 17: 常考心脏瓣膜杂音

二尖瓣狭窄心尖区舒张期隆隆样杂音;
主动脉狭窄胸骨右缘第二肋间收缩期喷射性杂音

考点 18: 常考的肺结核用药不良反应

链霉素:**耳聋和肾功能损害**
异烟肼:**周围神经炎、中毒性反应**
乙胺丁醇:**球后视神经炎**

考点 19: 心衰的表现

左心衰**肺循环瘀血**(最早出现**劳力性呼吸困难**);
右心衰竭**体循环静脉淤血**(早期在**身体的下垂部位和组织疏松部位, 出现凹陷性水肿**)

考点 20: 消化性溃疡疼痛规律

胃溃疡:**进食-疼痛-缓解**
十二指肠溃疡:**疼痛-进食-缓解**

考点 21: 常考输液反应提示词

急性肺水肿-**咳粉红色泡沫痰、呼吸困难**(循环负荷过);
静脉炎-**条索状红线**
空气栓塞-**胸骨后疼痛、水泡音、呼吸困难**

考点 22: 急性胰腺炎检查

血清淀粉酶(首选)**2~12h**开始升高;
尿淀粉酶**12~24h**开始升高

考点 23: 哮喘用药

控制哮喘急性发作首选**沙丁胺醇**;
预防哮喘首选**色甘酸钠**

考点 24: 常考首选青霉素的疾病

梅毒, 猩红热, 肺炎链球菌肺炎, 急性肾小球肾炎, 急性蜂窝织炎, 破伤风, 风湿热(没心肺急急破伤风)

考点 25: 甲状腺术后神经损伤总结

喉返神经**一侧损伤声音嘶哑, 双侧损伤失声**;
喉上神经**内支损伤饮水呛咳, 外支损伤声调下降**

考点 26: 保护性隔离人群

早产儿，严重烧伤，白血病，器官移植，免疫缺陷病人

考点 27：心功能分级

- I 级日常活动不受限
- II 级一般活动可出现心衰症状
- III 级低于平时一般活动量
- IV 级休息状态也存在心衰相关症状

考点 28：烧伤面积速记口诀

- 3、3、3（头、面、颈），
- 5、6、7（双手、双前臂、双上臂），
- 5、7、13、21（双臀、双足、双小腿、双大腿），
- 13、13（躯干），会阴 1

考点 29：常考三联征

- 夏柯三联征：腹痛、寒战高热、黄疸
- 库欣反应：血压升高、脉搏和呼吸减慢
- 颅内压增高：头疼、喷射状呕吐、视盘水肿
- 肛裂三联征：前哨痔、肛裂、肛乳头水肿
- 异位妊娠三联征：停经、腹痛、阴道流血

考点 30：癫痫用药 持续状态首选地西洋

考点 31：瞳孔异常见于

- 双侧瞳孔缩小有机磷农药、吗啡、氯丙嗪
- 双侧瞳孔扩大颅内压增高、颅脑损伤、颠茄类药物中毒等（大压颠）；
- 单侧瞳孔缩小同侧小脑幕裂孔疝早期→先小后大

考点 32：妇科恶性肿瘤治疗：只有浸润性葡萄胎，绒毛膜癌首选化疗，其他都首选手术

考点 32：乳腺癌术后功能锻炼速记：一（24 小时）动手，三（3~5 天）动肘，功能锻炼朝上走，1 周可以动肩膀，直到举手高过头

考点 33：胸部损伤患者的现场急救

- 多根多处肋骨骨折—加压包扎；
- 开放性气胸—封闭伤口；
- 张力性气胸—穿刺放气

考点 34：胃十二指肠常见并发症提示

- 穿孔—腹膜刺激征（X 线可见膈下游离气体）大出血—大量呕血，柏油样便
- 瘢痕性幽门梗阻—吐隔夜素食吐后不缓解

考点 35：常考内痔分期简单记

- II 度—有便血，脱出后自行回纳；
- III 度—便血少，脱出后需手托回

考点 36：致病菌为大肠埃希菌的疾病

- 细菌性肝脓肿，肾盂肾炎，继发性腹膜炎

考点 37：复习多个“6”

- 洗胃在 6 小时内进行最有效；
- 断肢再植应力争在 6 小时内进行
- 溶栓应在 6 小时内进行

考点 38：预产期推算末次月经月份大于 3 或等于 3 即减 3，月份小于 3 则减 9；日期加 7

考点 39：子宫韧带功能

- 圆韧带维持子宫前倾位；
- 宫骶韧带间接维持子宫前倾位；
- 阔韧带维持子宫在正中央；
- 主韧带固定子宫颈，防止子宫下垂

考点 40：子宫脱垂分度

- 一轻小四未达膜，一重可见膜边缘；
- 二轻颈脱体仍在，二重颈与部体脱；
- 三度颈体全脱出

考点 41：产程分期

- 第一产程从有规律宫缩开始至宫口开全
- 第二产程从宫颈只开全到胎儿娩出
- 第三产程从胎儿娩出到胎盘娩出

考点 42：妇科阴道感染分泌物辨析

- 滴虫性阴道炎=泡沫状；
- 外阴阴道念珠菌病=豆腐渣或凝乳样；
- 急性淋病=黄色或绿色脓性粘稠状

考点 43：流产临床表现

- 先兆流产与停经周数相符，宫颈口未开，未排出；
- 难免流产相符或略小，已扩张，尚未排出；
- 不全流产小于停经周数，已扩张，部分排出，部分在子宫内

考点 44：产后出血治疗原则

- 子宫收缩乏力按摩；软产道裂伤缝合；
- 胎膜残留“刮”胎盘植入“切”；胎盘嵌顿“麻”

考点 45：宫颈癌辅助检查：宫颈刮片细胞学检查普查；宫颈和宫颈管活组织检查确诊

考点 46：小儿运动功能发展

- 三抬四翻六会坐，七滚八爬周会走

考点 47：小儿食物引入原则：遵循由稀到稠可简单地记为“1 汁 4 泥 7 末 10 稠粥”

考点 48：小儿预防接种：出生乙肝卡介苗，二月脊灰炎正好，三四五月百日破，八月麻疹岁乙脑

考点 49：先天性心脏病

- 左向右分流（潜伏青紫型）室间隔缺损，房间隔缺损，动脉导管未闭；
- 右向左分流（青紫型）法洛四联症

考点 50：儿科传染病隔离时间

- 麻疹-麻五死了（出疹后 5 天，并发症出疹后 10 天，接触者 21 天）；
- 水痘-水汽（出疹后 7 天或结痂，接触者 3 周）；
- 猩红热-星期天（症状消失 7 天，接触者 7 天）；
- 流行性腮腺炎-五个筛子（肿大完全消失后 5 天）

方正教育各分校联系方式

郑州：18237825053

济源：18639133934

新乡：15090090956

焦作：18539167140

三门峡：18739880171

开封：15093696910

周口：15518190506

安阳：15517228822

许昌：17603744443

全国加盟

濮阳：18236032199

商丘：18337007705

鹤壁：15517228822

平顶山：15886765753

胡老师：17837886667

