

方正教育护士资格考前一小时速记

考点 1: 锐器伤的紧急处理

立即从伤口**近心端**向**远心端**挤压, 禁止伤口局部按压; 肥皂水、流动水反复冲洗伤口, 等渗盐水冲洗黏膜; 用**0.5%碘伏**或**75%乙醇**消毒伤口, 并包扎

考点 2: 温度

一般病房温度**18~22℃**;
婴儿室、手术室、产房、老年病室、ICU、CCU**22~24℃**;
早产儿病室**24~26℃**; 鼻饲液**38~40℃**;
乙醇擦浴**30℃**; 温水擦浴**32~34℃**

考点 3: 卧位

急性肺水肿、心包积液、支气管哮喘发作**端坐卧位**;
休克病人**中凹卧位**;
昏迷或全身麻醉未清醒病人**去枕仰卧位**;
心肺疾患引起呼吸困难**半坐卧位**;
阿米巴痢疾灌肠**右侧卧位**;
产褥感染病人**半卧位**或**抬高床头**;
空气栓塞左侧卧位**头低足高位**;
腹外疝术后**平卧位**膝下垫软枕

考点 4: 病历排序

入院病历排序首页是**体温单**
出院病历排序首页是**住院病历首页**、最后是**医嘱单****体温单**

考点 5: 常考病人饮食护理

高蛋白、高热量饮食: 甲亢、结核病、烧伤等病人
低盐饮食: 急性慢性肾炎、心脏病、肝硬化腹水、重度高血压但水肿较轻病人, 食盐量**<2g/d**
少渣饮食: 伤寒、痢疾、腹泻、肠炎、食管-胃底静脉曲张的病人
隐血试验饮食: 试验**前 3 天**禁食肉类、动物血、肝脏、含铁剂药物及绿色蔬菜
甲状腺¹³¹I 试验饮食: 试验期**2 周**期间禁食含碘食物, 如海带、紫菜、虾、鱼、加碘食盐等

考点 6: 尿量

多尿 24 小时尿量**>2500ml**;
少尿 24 小时尿量**<400ml** 或每小时尿量**<17ml**;
无尿或尿闭 24 小时尿量**<100ml** 或**12 小时内**无尿

考点 7: 注射角度

皮内注射 ID: **5°**; 皮下注射 H: **30~40°**;
肌肉注射 IM: **90°**; 静脉注射 IV: **15~30°**

考点 8: 常用防腐剂的使用

甲醛艾迪计数、管型、细胞检查浓盐酸
甲苯尿蛋白定量、尿糖定量及钾、钠、氯、肌酐、肌酸定量

10%甲醛溶液或**95%乙醇溶液**固定痰标本, 查找癌细胞

考点 9: 常考输液反应提示词

急性肺水肿-**咳粉红色泡沫痰**、**呼吸困难**(循环负荷过); 静脉炎-**条索状红线**
空气栓塞-**胸骨后疼痛**、**水泡音**、**呼吸困难**

考点 10: 洋地黄中毒表现及处理

胃肠道(最早出现)食欲下降、恶心、呕吐等
神经系统视力模糊、黄视绿视等
心血管各种心律失常**最常见**为室性期前收缩
处理措施立即停用洋地黄类药; 停用排钾利尿剂(如呋塞米、氢氯噻嗪)

考点 11: 心衰的表现

左心衰**肺**循环瘀血(最早出现**劳力性呼吸困难**);
右心衰竭**体**循环静脉淤血(早期在**身体的下垂部位**和**组织疏松部位**, 出现**凹陷性水肿**)

考点 12: 哮喘用药: 控制哮喘急性发作首选沙丁胺醇; 预防哮喘首选色甘酸钠

考点 13: 心功能分级

I 级日常活动不受限
II 级一般活动可出现心衰症状
III 级低于平时一般活动量
IV 级休息状态也存在心衰相关症状

考点 14: 消化道溃疡是上消化道出血最常见的病因

考点 15: 少量咯血为<100ml/d;

中量咯血为**100~500ml/d**;
大量咯血为**>500ml/d** 或 1 次咯血量**>100ml**

考点 16: 消化性溃疡疼痛规律

胃溃疡**进食-疼痛-缓解**
十二指肠溃疡**疼痛-进食-缓解**

考点 17: 胃十二指肠常见并发症提示

穿孔-**腹膜刺激征**(X 线可见膈下游离气体)
大出血-**大量呕血**, **柏油样便**
瘢痕性幽门梗阻-**吐隔夜素食**吐后**不缓解**

考点 18: 碳酸氢钠总结

煮沸消毒加入 1%~2%碳酸氢钠**可提高沸点**去污防锈;
1%~4%碳酸氢钠漱口用于**口腔真菌感染**;
敌百虫农药中毒**禁用碳酸氢钠**;
乐果中毒**用 2%~4%碳酸氢钠洗胃**

考点 19: 胸部损伤患者的现场急救

多根多处肋骨骨折-**加压包扎**;
开放性气胸-**封闭伤口**;
张力性气胸-**穿刺放气**

考点 20: 急性心肌梗死患者 24h 内不宜应用洋地黄制剂, 应用吗啡时注意观察患者有无呼吸抑制。

考点 21: 预产期的推算按**末次月经 (LMP) 第一日**算起, 月份**减 3 或加 9**, 日数加 **7**

考点 22: **间歇性低流量吸氧**慢性肺心病缓解期、睡眠呼吸暂停低通气综合征 (OSAHS)

持续低流量吸氧 COPD、慢性心功能不全、II 型呼吸衰竭

高流量吸氧急性低氧性呼衰、心源性肺水肿

高压吸氧 CO 中毒

考点 23: 妊娠 **35 周前**的早产者, 在分娩前遵医嘱给予孕妇**糖皮质激素**促胎肺成熟

考点 24: **心**开窍于**舌**, **肝**开窍于**目**, **脾**开窍于**口**, **肺**开窍于**鼻**, **肾**开窍于**耳和二阴**

考点 25: 保护性隔离人群**早产儿**, **严重烧伤**, **白血病**, **器官移植**, **免疫缺陷病人**

考点 26: 异位妊娠中以输卵管**壶腹部**最多见; 主要表现**停经、腹痛、阴道流血和休克**; **后穹隆穿刺**是一种简单可靠的诊断方法

考点 27: 胎盘早剥主要症状突然发生的**持续性腹部疼痛**; **检查**子宫硬如板状, 有压痛

考点 28: 前置胎盘主要症状妊娠晚期或临产时, 发生无诱因、无痛性反复**阴道流血**

考点 29: 产后出血治疗原则

子宫收缩乏力**按摩**; 软产道裂伤缝合;

胎膜残留**“刮”**胎盘植入**“切”**; 胎盘嵌顿**“麻”**

考点 30: 烧伤面积速记口诀 **3、3、3** (头、面、颈), **5、6、7** (双手、双前臂、双上臂), **5、7、13、21** (双臀、双足、双小腿、双大腿), **13、13** (躯干), **会阴 1**

考点 31: 烧伤计算

伤后第 1 个 24h 补液=烧伤面积×体重×1.5 (**儿童为 1.8, 婴儿为 2**)+2000 (生理需求量)

考点 32: 颅底骨折表现

颅前窝熊猫眼或眼睛征, 鼻漏, 损伤嗅神经;

颅中窝耳漏, 损伤面神经、听神经;

颅后窝 Battle 征, 损伤脑神经

考点 33: 冷疗的禁忌部位: **枕后**, **耳廓**, **阴囊**, **心前区**, **腹部**, **足底**

考点 34: **空腔脏器破裂**表现为持续性剧烈腹痛、腹膜刺激征、肝浊音界缩小或消失, X 线示膈下游离气体

考点 35: 常考呼吸气味的改变

恶臭味**支气管扩张或肺脓肿患者**;

烂苹果味**糖尿病酮症酸中毒患者**;

刺激性大蒜味**有机磷农药中毒患者**

考点 36: **热射病**又称中暑高热, 以高热、无汗、意

识障碍“**三联征**”为典型表现

考点 37: 破伤风患者最先受影响的肌群是**咀嚼肌**

考点 38: 常考内痔分期简单记

II 度-有便血, 脱出后自行回纳

III 度-便血少, 脱出后需手托回

考点 39: 食管癌以**中胸段**多见;

早期出现食物哽噎感、停滞感或异物感;

中晚期典型症状为进行性吞咽困难

考点 40: 幽门螺杆菌**四联疗法**: 奥美拉唑+克拉霉素+阿莫西林+枸橼酸铋钾

考点 41: 肝癌

肝区疼痛为原发性肝癌最常见和最主要症状;

肝大是中晚期肝癌的主要临床体征;

甲胎蛋白 (AFP)测定是目前诊断原发性肝癌最常用、最重要的方法;

肝癌患者禁用**肥皂水**灌肠, 以免诱发肝性脑病

考点 42: 甲亢病人术前服用碘剂作用抑制甲状腺激素的释放, 减少甲状腺血流

考点 43: 房颤与室颤处理**房颤**首选药**抗凝药华法林**急性期**同步**电复律; **室颤**立即**非同步**电复律

考点 44: 乳腺癌皮肤改变

淋巴管被癌细胞堵塞时, 皮肤呈“**橘皮样**”改变侵犯 Cooper 韧带, 皮肤表面凹陷, 称为“**酒窝征**”

考点 45: 瞳孔异常见于

双侧瞳孔缩小**有机磷农药、吗啡、氯丙嗪**

双侧瞳孔扩大**颅内压增高、颅脑损伤、颠茄类药物中毒等 (大压颠)**;

单侧瞳孔缩小**同侧小脑幕裂孔疝早期→先小后大**

考点 46: 宫颈癌辅助检查宫颈刮片细胞学检查**普查**; 宫颈和宫颈管活组织检查**确诊**

考点 47: 滴速和时间的计算

每分钟滴数=(液体总量 ml×点滴系数)/输液时间 min

输液时间=(液体总量 ml×点滴系数)/(每分钟滴数×60min)

考点 48: 皮下脂肪消耗的顺序依次: **腹部、躯干、臀部、四肢**, 最后是**面部**

考点 49: 小儿预防接种**出生**乙肝卡介苗, **二月**脊灰炎正好, **三四五月**百日破, **八月**麻疹**岁**乙脑

考点 50: 先天性心脏病

左向右分流 (潜伏青紫型) 室间隔缺损, 房间隔缺损, 动脉导管未闭;

右向左分流 (青紫型) 法洛四联症

方正教育各分校联系方式

郑州: 18237825053

济源: 18639133934

新乡: 15090090956

焦作: 18539167140

三门峡: 18739880171

开封: 15093696910

周口: 15518190506

安阳: 15517228822

许昌: 17603744443

全国加盟

濮阳: 18236032199

商丘: 18337007705

鹤壁: 15517228822

平顶山: 15886765753

胡老师: 17837886667

